

CALENDARIO LITÚRGICO

- Día 01: MIÉRCOLES DE CENIZA. COMIENZA EL TIEMPO DE CUARESMA.
 Día 05: DOMINGO I DE CUARESMA.
 Día 12: DOMINGO II DE CUARESMA.
 Día 13: IV ANIVERSARIO DE LA ELECCIÓN DEL PAPA FRANCISCO.
 Día 19: DOMINGO III DE CUARESMA.
 Día 19: SOLEMNIDAD DE SAN JOSE, ESPOSO DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA. DIA DEL SEMINARIO
 Día 25: SOLEMNIDAD DE LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR. JORNADA PRO-VIDA.
 Día 26: DOMINGO IV DE CUARESMA.

¿QUÉ SIGNIFICAN EL AYUNO Y LA ABSTINENCIA?

UNA GUÍA ILUSTRADA



¿Qué es ayuno?

El ayuno consiste en hacer una sola comida fuerte en el día. Tiene como fin el desprendimiento de lo material para poder ver lo esencial (Dios).



¿Qué implica el ayuno?



¿Qué es abstinencia?

Los viernes, nos abstenemos de comer carne pues el Señor Jesús sacrificó su carne por nosotros en Viernes Santo.



¿Qué implica la abstinencia?



¿Por qué no carne?

Tradicionalmente, la carne era más costosa y solo era consumida en tiempos de celebración y regocijo.



¿Por qué pescado sí?

El pescado no es considerada una carne al ser un animal acuático y de sangre fría. Además, en tiempos antiguos eran una comida accesible a los más pobres.



¿Cuándo?



¿Quiénes?

ABSTINENCIA	AYUNO
 CATÓLICOS A PARTIR DE LOS 14 AÑOS	 CATÓLICOS 18 - 58 AÑOS



Los que están fuera de la edad límite y aquellos cuyo estado de vida se lo impida (enfermos, embarazadas y algunos trabajadores) pueden reemplazar el ayuno y/o la abstinencia por cualquier otro tipo de penitencia o acto de caridad.



Tener en cuenta...

Estos son los requerimientos mínimos para los sacrificios cuaresmales. Todos estamos llamados a agregar alguna penitencia o acto de caridad para poner en práctica durante la Cuaresma. Las penitencias deben ser hechas con prudencia.



RAZONES PARA AYUNAR

- 1 CRECER EN TEMPLANZA**
Nos ayuda a decirle "no" a nuestros apetitos y a ser libres de lo que no necesitamos.
- 2 OBEDIENCIA Y DISCERNIMIENTO**
Nos permite dejar de Dios y la Iglesia nos diga que es lo mejor para nosotros.
- 3 ALABANZA Y SACRIFICIO**
Ayunar es un sacrificio orientado a alabar a Dios y no a nosotros mismos.
- 4 SER CO-REDENTORES CON EL SEÑOR JESÚS**
Al ser un sacrificio, participamos de la Cruz de Jesús para la salvación del mundo.

FUENTE: VIDEO "4 REASONS FOR FASTING" DEL PADRE MIKE SCHMITZ. CANAL DE YOUTUBE DE ASCENSION PRESENTS.

La Voz

Marzo 2017

Número 230

C/Puerto Rico, 29. 28016 Madrid. Teléfono 914 579 965



Parroquia del Espíritu Santo y Nuestra Señora de la Araucana

LA VOZ DEL PÁRROCO

Comienza la Cuaresma. Tiempo de gracia y conversión. Para recomenzar con ilusión y empeño en el camino de la santidad. Quizá nos hemos anquilosado un poco. O nos hemos encerrado en la comodidad. Por ello, hace falta entrenarse para la peregrinación de fe. Es necesario evangelizar de nuevo con audacia. Cristo cuenta con nosotros para construir su Reino. No le podemos defraudar. El Papa nos invita en su mensaje a redescubrir al prójimo como un don de Dios. A abrir los ojos y las puertas de nuestro corazón al hermano necesitado. Y también a acoger la Palabra de Dios en el silencio de la oración. Así celebraremos plenamente la alegría de la Pascua, anticipo del Cielo.

LA VOZ DEL PAPA



“Queridos hermanos y hermanas, la Cuaresma es el tiempo propicio para renovarse en el encuentro con Cristo vivo en su Palabra, en los sacramentos y en el prójimo. El Señor —que en los cuarenta días que pasó en el desierto venció los engaños del Tentador— nos muestra el camino a seguir. Que el Espíritu Santo nos guíe a realizar un verdadero camino de conversión, para redescubrir el don de la Palabra de Dios, ser purificados del pecado que nos ciega y servir a Cristo presente en los hermanos necesitados. Animo a todos los fieles a que manifiesten también esta renovación espiritual participando en las campañas de Cuaresma que muchas organizaciones de la Iglesia promueven en distintas partes del mundo para que aumente la cultura del encuentro en la única familia humana. Oremos unos por otros para que, participando de la victoria de Cristo, sepamos abrir nuestras puertas a los débiles y a los pobres. Entonces viviremos y daremos un testimonio pleno de la alegría de la Pascua”. (Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2017)

LA VOZ DEL ARZOBISPO

“¡Qué importante es descubrir en este mundo en el que vivimos, en las circunstancias en las que estamos, el mandato de Jesús: «Dadles vosotros de comer»! Son palabras dichas a los apóstoles y, en ellos, a todos los discípulos, también a nosotros. Jesús, ante una inmensa muchedumbre que ha deseado escucharle, no puede desentenderse de sus necesidades reales, y nos enseña a no desentendernos. Él ha venido a comunicarnos el rostro de Dios que es Padre de todos los hombres. Y quiere y desea que nosotros, ahora, comuniquemos el rostro de Cristo, sirviendo al mundo y a todos los hombres en un desarrollo pleno e integral de la persona. ¡Qué bueno es encontrarse con Jesucristo! ¿Cómo haríamos para que todos los hombres puedan hacerlo? El encuentro con Él nos permite ver siempre en el prójimo no solo al otro, sino reconocer en él la imagen divina.” (Carta del arzobispo del 22 de febrero).



Dadles vosotros de comer...

LA VOZ DE LA IGLESIA

INTERNACIONAL

- **México: Estado de Chihuahua elimina palabras “padre” y “madre” en actas de nacimiento.** El líder profamilia indica: “El hecho es que, eliminar de las actas de nacimiento la mención a los padres y abuelos, contradice a la naturaleza, la ciencia, la razón y a la misma ley; en pocas palabras han decidido cambiar la realidad”. (Fuente: Aciprensa)

- **Cristianos iraquíes marcan retorno a territorio elevando una Cruz en la cima de una colina.** Como un signo de esperanza por la reconstrucción de la comunidad cristiana en Irak, los cristianos que finalmente pudieron regresar a la población de Telekuf-Tesqopa erigieron una cruz monumental en la cima de una colina. La Cruz fue bendecida el pasado 18 de febrero por el Patriarca católico caldeo, Su Beatitud Louis Raphael I Sako. (Fuente: Gaudium Press)



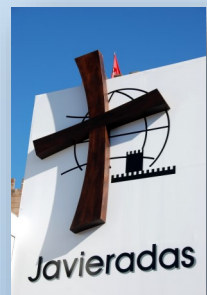
NACIONAL

- **El homosexualismo político, contra la escuela diferenciada: denuncian a dos escuelas católicas por "reprimir" la homosexualidad.** El Observatorio contra la Homofobia denuncia a los centros concertados de educación diferenciada Viaró Global School y La Farga por recomendar un libro que explica las enseñanzas de la Iglesia sobre sexualidad. (Fuente: Forum Libertas)
- **La Audiencia de Barcelona ampara las ofensas a los católicos: "es libertad de expresión".** Los jueces van más allá del caso en particular del poema blasfemo de Dolors Miquel y se permiten recomendar a todos los católicos "tolerar las críticas públicas" y el "debate" sobre sus creencias. (Fuente: Forum Libertas)

MADRID

- **El cardenal Osoro toma posesión de Santa María en Trastévere.** Como colaborador del Obispo de Roma, cada cardenal es titular de una iglesia de la Ciudad Eterna, y el Papa Francisco ha otorgado al arzobispo de Madrid una auténtica joya de la que tomó posesión el sábado 25 de febrero, con una eucaristía a las ocho de la tarde. (Fuente: ABC)

CON LAS MANOS EN LA MASA

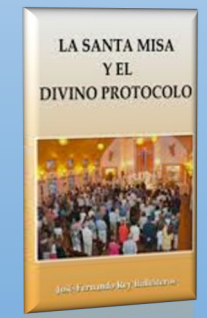


JAVIERADA 2017: Los días 10, 11 y 12 de marzo peregrinaremos a Javier en compañía de las Esclavas de Cristo Rey. Encomendaremos a nuestros feligreses a la intercesión de San Francisco Javier, para que nuestra parroquia anuncie el Evangelio con más fuerza a todas las gentes.

LA VOZ DIGITAL Y TAL

Las fotos son un recuerdo imborrable de nuestro paso por el mundo. Hacemos fotos de paisajes, personas y monumentos que han significado un momento inolvidable. Pues bien, ahora podemos descargar fotos para nuestra oración. La página es www.cathopic.com. Nos encontraremos con 1826 fotografías (y subiendo, porque la página se actualiza cada día) de 753 autores. Todas las fotografías son de altísima calidad y muestran el rostro de la Iglesia de manera distinta.

RÁPIDO & CONCISO



EL DIVINO PROTOCOLO (del libro "La Santa Misa y el Divino Protocolo" de D. José Fernando Rey Ballesteros)

"Casi a modo de apéndice, reproduzco aquí algunas sugerencias litúrgicas -y otras menos litúrgicas- «de andar por casa». Se trata de una breve sección que elaboré para la hoja dominical de mi parroquia, con la intención de inculcar en los feligreses, con cierto sentido del humor, hábitos saludables de comportamiento en la iglesia. Ofrezco al lector una selección con sesenta de esas advertencias por si las considera útiles para su piedad o para transmitir las a otros.

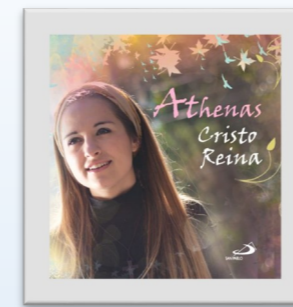
1

ES BUENO: Saludar al entrar y al salir de la iglesia con una genuflexión piadosa dirigida hacia el sagrario. Podemos acompañar interiormente la genuflexión con una jaculatoria.

NO ES BUENO: Entrar en la iglesia con el teléfono móvil encendido. Si empieza a sonar «la cucaracha, la cucaracha ya no puede caminar» durante la Consagración, la gente se despista (¡Los pobres!»)

HEAVEN METAL

ATENAS VÉNICA, LA VOZ ARGENTINA QUE TRIUNFA EN EL POP ESPIRITUAL.



Esta joven música y cristiana, vive con alegría y coherencia una carrera en la que busca darle lo "mejor al mejor que es nuestro Dios", y hacer de su arte "un canal para el encuentro con el Señor". Athenas Venica es parte de una generación de artistas que se toma muy en serio eso de ser joven, músico y cristiano. Nació en Buenos Aires en el año 1992 y desde muy pequeña tuvo una gran inclinación por el arte. Creció en un hogar donde se amaba la música: su madre era salmista, por lo que aprendió a gustar de esos diversos géneros con valores. Participó del proyecto "Canta Niño" cuando tan solo tenía 10 años, lo que la llevó a recorrer un largo camino, con giras por todo el país y el exterior. La joven cantante estuvo presente en la Jornada de la Juventud en Brasil y cantó ante la presencia del Papa Francisco. Toda la música de Athenas está en Spotify, Amazon, iTunes y CDBaby.

PARA VER

"La La Land" ("La ciudad de las estrellas").- Dirección y guión de Damien Chazelle; intérpretes: Ryan Gosling y Emma Stone .-Con catorce candidaturas a los Oscar igualó el récord de "Eva al desnudo" y "Titanic". Pero, premiada o no premiada, esta película - con un título traducido al castellano con tanta vulgaridad- está llamada, muy posiblemente, a convertirse en un clásico del cine. Y no sólo de los musicales. Una acreditada crítica, Ana Sánchez de la Nieta, ha escrito sobre ella que "es uno de esos films por los que se bautizó el cine como la fábrica de los sueños". Con eso podría estar dicho todo... En efecto: su jovencísimo director y guionista, Damien Chazelle, hace respirar la cinta cine clásico por todos sus poros; son evidentes y fantásticas sus referencias a genios como Ginger Rogers y Fred Astaire y a títulos como "Casablanca", "Rebelde sin causa", "Cantando bajo la lluvia", "Un americano en París" o "West Side Story": lo mejor de lo mejor. Incluso la delicadísima forma de tratar en idilio entre sus dos protagonistas sigue el canon - tan de agradecer en esta época de escenas crudas- de simplemente sugerir sin mostrar. Fotografía, vestuario, ambientación, colorido magníficos acompañan canción excelente tras canción excelente y coreografía deslumbrante tras coreografía deslumbrante. No es necesario que a uno le gusten los musicales - incluso aunque no le gusten- para disfrutar. Y el peligro de convertir "La La Land" en un pastelito de crema y merengue está soslayado por un final tan sorprendente como inevitable. La película ha sido un éxito grande, grande en todo el mundo. Y no sólo por su excelencia sino, además, porque representa una fresca y gratísima novedad en pantallas inundadas por la violencia y el sexo.



ACTIVIDADES PARROQUIALES

Juev., 2: A las 20:00 Charla cuaresmal.

Mart., 7: A las 20:00 horas segunda reunión Plan Diocesano de Evangelización.

Juev., 9: A las 20:00 Charla cuaresmal.

Vier., 10: Javierada hasta el domingo 12.

Juev., 16: A las 20:00 Charla cuaresmal.

Juev., 23: A las 20:00 Charla cuaresmal.

Juev., 30: A las 20:00 Charla cuaresmal.

Vier., 31: A las 21:45 Adoración Nocturna

Jueves: de 09:00 a 13:30 y de 17:30 a 21:00 Adoración Eucarística de los jueves.

Viernes: de 21:00 a 22:00 Adoración Eucarística.

Dom.: de 18:30 a 19:30 Adoración Eucarística.

A las 10:45 adoración grupo Carismático.

BAUTIZOS

Martina Rodríguez, María López.

FUNERALES

Isidoro Lizana, Manuel Sánchez, María Gómez, Mercedes Fernández, Josefa Eleta, Gloria Santos, María Teresa Vicente.

CURSILLOS DE CRISTIANDAD

Tipo

Mixto
Mixto

Fecha

9 al 12 de marzo
30 de marzo al 2 de abril

Lugar

Verbum Dei
Las Rosas

